



# Alytaus apskrities S.Kudirkos ligoninėje – naujovės pacientams

Didžiausia gydymo įstaiga Pietų Lietuvoje turi net dvi geras žinias – apie rugsėjo 1 dieną pradėjusį veikti Geriatrijos skyrių ir visiškai atnaujintą Chirurgijos skyrių, kuris šiandien modernumu niekuo neatsilieka didžiausioms šalies klinikoms. Alytaus apskrities Stasio Kudirkos ligoninės direktorius Artūras Vasiliauskas teigia, kad tai būtų buvę neįmanoma padaryti be steigėjo – Alytaus miesto savivaldybės – pagalbos.

Sima Kazarian

## Chirurgijos skyrius – pagal naujausią žodį

Alytaus apskrities Stasio Kudirkos ligoninės direktorius A.Vasiliauskas džiaugiasi: šiuo metu gydymo įstaiga pacientus pasitinka beveik visiškai atsinaujinusi, o paskiausias taškas padėtas gegužės mėnesį, kuomet renovuotas Chirurgijos skyrius. Šviesus, erdvus, jaukus – dar ką tik niekas būtų nesiryžęs taip apibūdinti skyriaus, kuris paskutinį rimtą remontą matė bene prieš trisdešimt metų – 1991-aisiais. Nenuostabu, kad alytiškiai jau seniai buvo nepatinkinti sąlygomis, kuriomis tekdavo gyventi po chirurginių intervencijų. „Nors per tuos dešimtmečius ir daryti vadi-



**CHIRURGIJOS SKYRIAUS VEDĖJAS RIMVYDAS KVEDARAVIČIUS:**

**- Remontas atliktas pagal naujausius standartus ir esame vienas moderniausių skyrių ligoninėje.**

namieji kosmetiniai remontai, jie menkai gelbėjo – patalpoms reikėjo rimtų investicijų, kurių rasti nesisekė. Nors teikėme paraiškias daugeliui investicinių projektų, nepavykdavo gauti finansavimo nei iš Sveikatos apsaugos ministerijos, nei Europos Sąjungos. Galiausiai supratu, kad ilgiau delsti negalima, iniciatyvą į savo rankas perėmė steigėjas – Alytaus miesto savivaldybė, padengusi visas renovacijos išlaidas“, – pasakojo gydymo įstaigos direktorius.

Chirurgijos skyriaus vedėjas Rimvydas Kvedaravičius antrindamas ligoninės vadovui kalbėjo, kad šis remontas buvo paskutinis darbas norint modernizuoti ligoninės patalpas, kuriose teikiamos sveikatos priežiūros paslaugos pacientams. „Kad buvome paskutiniai – gal nėra taip blogai, – šyptelėjo R.Kvedaravičius. – Remontas atliktas pagal naujausius standartus ir esame vienas moderniausių skyrių ligoninėje. Esame patenkinti puikiai veikiančia rekonstrukcine sistema, tuo, kad patalpose užtikrintas puikus vėdinimas,



Alytaus miesto savivaldybė padengė visas Chirurgijos skyriaus renovacijos išlaidas

## INTERVIU:



Alytaus miesto meras Nerijus Cesiulis:

**- Kaip sekasi bendradarbiauti su ligoninės kolektyvu, kiek pats skirate dėmesio ligoninės veiklai?**

- Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninė yra didžiausias Alytaus darbdavys, nekalbant apie tai, kad sveikata kiekvienam žmogui yra pats aktualiausias dalykas. Mes, kaip savivaldybė, visuomet stengiamės girdėti ligoninės balsą, kuo galime padėti, prisidėti dalyvaujant Europos Sąjungos projektuose, o kai ką perkame ir patys, už savivaldybės lėšas. Du kartus finansavome magnetinio rezonanso tomografus. Ėmėme paskolą, tačiau norėjome, kad

Alytaus žmonės tirtųsi pačiu naujausiu, pačiu geriausiu magnetinio rezonanso aparatu. Prisidedame perkant ir kitą įrangą.

**- Sėkmingo bendradarbiavimo vaisius – renovuotas Chirurgijos skyrius. Kaip ryžotės vieni leisti į tokias investicijas?**

- Pamatę, kad nepavyksta gauti paramos nei iš ministerijos, nei Europos Sąjungos struktūrinių fondų, nusprendėme patys imti ir sutvarkyti Chirurgijos skyrių. Kaip jame būti pacientams, kai mato, jog nuo lubų yra tinkas?! Patalpų išvaizda taip pat netenkino. Tai matydama savivaldybė norėjo padėti. Ar ligoninė mūsų ar ne – nesvarbu. Tuo metu priklausė mums, dabar esame partneriai su Sveikatos apsaugos ministerija, tačiau rezultatas liečia Alytaus žmones – mūsų gyventojus.

**- Turbūt daugelis gydymo įstaigų yra susidūrusios su panašia situacija, kai neina sulaukti svarbių investicijų. Kaip žiūrite į tai kaip steigėjai?**

- Visi linkę galvoti: daryti ar ne? Gal duos lėšų, gal neduos? Galima laukti, tačiau laikas eina. Todėl mes, kaip steigėjas, visuomet sakydavome: tai mūsų įstaiga, joje dirba mūsų žmonės, čia gydomi mūsų gyventojai. Nereikia laukti, kol kas nors išties ranką ir duos, prisidės. Tiesiog imkime ir veikime

galime pagal poreikius reguliuoti temperatūrą. Nekalbant jau apie komfortą pacientams – pagaliau palatose įrengti ir atskiri sanitariniai mazgai... Taigi nuo šiol gyvename

patogiai ir šiuolaikiškai.“

„Tikrai džiaugiamės, – pratęsė vedėjas mintį skyriaus vyr. slaugos administratorė Ramunė Mikaloniene. – Remontas buvo nedarytas jau ši-

patys, savo jėgomis. Chirurgijos skyrius buvo likęs vienintelis dar nesutvarkytas ligoninėje. Dabar jį renovavome.

Tačiau ne patalpų grožis ir ne sienos svarbiausia. Svarbu yra specialistai, kokybiškas gydymas, geros paslaugos. Todėl mes dirbame kartu su ligonine ir ieškome sprendimų, kad pasiektume bendro tikslo – užtikrinti regiono gyventojams geriausias sveikatos priežiūros paslaugas.

Norint tai įgyvendinti svarbu turėti pakankamai profesionalų. Suprasdami šią būtinybę mes, savivaldybė, pasitelkiame įvairias priemones specialistams pritraukti: suteikiame būstą, prisidedame prie įsikūrimo išlaidų, darbo užmokesčio. Ne visi įsidarbina visu etatu, todėl savivaldybė moka priedus prie algos, kad uždarbis motyvuotų likti dirbti Alytuje. Jauniems gydytojams, kurie apsisprendžia čia įsikurti ir gyventi, padedame įsigyti ir nuosavą būstą – be trisdešimties procentų valstybės dotacijos perkant pirmąjį būstą regione, savivaldybė paremia apmokėdama dar penkis procentus būsto kainos.

**- Kalbant apie ilgalaikę jūsų viziją – Alytaus ligoninėje užtikrinti geriausias paslaugas, kaip manote, kurioje atkarpoje šiuo metu esate?**

struktūra. Praktiškai kasdien tekdavo išklausti pacientų ir jų artimųjų skundus dėl netenkinančios aplinkos. Puikiai tai supratome, tačiau, deja, niekuo negalėjome padėti... Užtat dabar jau ramiai laukiame pacientų, nes sąlygos Chirurgijos skyriuje nepriekaištingos.“

Skyriaus vedėjas dėkojo vyr. slaugos administratori R.Mikalonienei už rūpestį, kad remonto darbai vyktų sklandžiai. Kaip teigia ji pati, šiais laikais daug vietos kūrybai ir interpretacijoms nepalikta – pagal patalpų paskirtį taikomi griežti reikalavimai, kuriuos reikia įgyvendinti. Kaip ir visos kitos patalpos, Chirurgijos skyriuje atnaujinta ir kalinių palata, kurioje gydomi pacientai, patekę iš Alytuje esančios griežto režimo pataisos darbų kolonijos.

Vyr. slaugos administratorė pridūrė, kad po renovacijos pagerėjo darbo sąlygos ir slaugos personalui. „Įrengtos platesnės durys, įsigijome naujos įrangos, ergonomiškus vežimėlius, reguliuojamo aukščio peršimo stalus. Dušo ir tualetų patalpos erdvios, kas ne tik teikia komfortą pacientams, bet ir palengvina jų aptarnavinimą slaugytojoms. Pasirūpinti ligoniais tapo paprasčiau ir dėl dušuose įrengtos pakėlimo įrangos.“

## Geriatrijos skyrius – pirmasis apskrityje

Garbaus amžiaus sulaukusi Elena jau keletą parų leidžia naujajame Aly-

## Kaip vertinate ligoninės veiklą?

- Kaip meras negaliu vertinti ligoninės, nes mano nuomonė subjektyvi. Bet visada girdžiu, kaip ją vertina pacientai. Jie nori visas reikiamas paslaugas gauti čia ir dabar. Nelaukti, nemokėti, gauti geriausią, profesionaliausią gydytoją Lietuvoje. Visoje šalyje ta pati situacija, ne vien pas mus. Kadangi Sveikatos apsaugos ministerija prisijungia prie ligoninės valdymo su pagalba ir finansavimu, tikrai tikiuosi, kad ligoninė bus aukščiausio lygio ir pacientų lūkesčiai bus išpildyti. Liekame vienintele regionine ligonine. Varėnoje, Lazdijuose, Druskininkuose paslaugos mažės, tačiau Alytuje jų daugės, tai leis koncentruoti ir geriau paskirstyti išteklius. Jei padarome patrauklią paslaugą, maloniai būti patalpas, tai padeda didinti ne tik pacientų pasitenkinimą, bet ir pritraukti gydytojus. Jei nupirksime gerą įrangą, turėsime puikius specialistus, tuomet žmonės ateityje gaus vis geresnes paslaugas. Jei paslauga bus gera – pacientai ja naudosis. Viskas paprasta. Džiugu, kad jau ir dabar daugelis patenkinti ligoninės veikla ir didžioji Alytaus miesto dalis jos paslaugomis naudojasi. ●

ties metų... Tualetų palatose nebūdavo, net ir kriauklių trūko. Dušuose laikėsi pelėsis, jie buvo ne tik neestetiški, bet ir nepatogūs naudoti, kaip ir likusi skyriaus infra-

taus apskrities S.Kudirkos ligoninės Geriatrijos skyriuje, kurio įrengimas kainavo 1,3 mln. eurų Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų.



# Alytaus apskrities S.Kudirkos ligoninėje – naujovės pacientams



Geriatrijos skyriuje stengiamasi priimti kuo daugiau tokių pacientų, kuriems čia teikiamos paslaugos teiktų maksimalią naudą ir būtų tikslingiausios esamai būklei



Prieš šešetą metų įrengtas Sveikatingumo skveras gražėja kasmet. Skverui atsirasti padėjo Alytaus m. savivaldybė ir trys Alytaus klubai – „Rotary“, LIONS ir „Zonta“.

Atkelta iš 7p.

Kad tokios paslaugos Alytuje ne per seniausiai atsirado – moteris jau buvo girdėjusi. Ir net spėjusi tyliai pagalvoti, jog esant reikalui būtų patogu jomis pasinaudoti. Elenos sveikatos istoriją per daugelį metų papildė ne viena liga, tačiau gydymo įstaigos moteriai baimės nekeliama – priešingai, gyvenimu džiaugtis norinti pacientė dėkinga medikams už visapusišką pagalbą. „Atvykau čia dėl širdies problemų ir likau maloniai nustebusi puikia aplinka, tyrimų gausa. Jei tokios paslaugos bus teikiamos ir toliau, tai nuostabu! Būsime visi sveiki“, – žadėjo tiesiog Dievo dovana naująjį skyrių vadinanti pacientė.

Geriatrijos skyriaus vedėja vidaus ligų gydytoja Vilma Lankininkienė save su kolegomis juokaudama vadiną pirmokais – ne tik dėl to, kad



**GERIATRIJOS SKYRIAUS  
VEDĖJA VIDAUS  
LIGŲ GYDYTOJA  
VILMA LANKININKIENĖ:**

- Esu Kauno mokinė, studijavau LSMU, o geriatrinio darbo patirties sėmėmės ir kvalifikaciją kėlėme Geriatrijos klinikoje, įsikūrusioje antrojoje Kauno klinikinėje ligoninėje. Be abejo, Alytuje nesustojame tobulėti ir patys.

## INTERVIU:



Alytaus apskrities Stasio Kudirkos ligoninės direktorius  
**Artūras Vasiliauskas:**

**- Ligoninė garsėja žaliaisiais sprendimais, ar jie pasiteisina, kiek pavyksta sutaupyti? Kaip sekasi dorotis su energetine krize?**

- Alytaus apskrities S.Kudirkos ligoninėje pirmieji įrengti saulės kolektoriai skaičiuoja penktus, o geotermis šildymas – antrus metus. Vėliau įrengta papildomai saulės kolektorių. Iš viso įstaigoje į atsinaujinančius energijos šaltinius investuota beveik 1,4 mln. eurų. Įdiegtos įrangos naudą jaučėme

kol nebuvo krizės: šildymas ir karštas vanduo mums kainavo 25-30 proc. pigiau. Dabar ta nauda mažesnė, bet vis tiek yra. Mūsų saulės elektrinė pagamina po 200 tūkst. kilovatvalandžių per metus ir ankstesnėms kainomis tai būtų 100 tūkst. eurų. Tačiau per mėnesį ligoninė suvartoja 180-190 tūkst. kilovatvalandžių, taigi saulės elektrinė mums padengia tik vieną metų mėnesį. Kalbant apie geotermis šildymo atsiperkamumą, tai skaičiuojant ankstesnėmis kainomis, centralizuota šiluma būtų kainavusi apie 25-45 tūkst. eurų, o už geotermis šildymo sunaudojamą elektrą ligoninė per mėnesį sumokėdavo nuo 10 iki 18 tūkst. eurų. Tačiau elektros kainoms šoktelėjus, per mėnesį už geotermis šildymo sunaudojamą energiją tenka sumokėti brangiau, nei šiluma apsirūpinant centralizuotai. Taigi geotermis šildymo nauda priklauso nuo elektros energijos kainų, kurių dydis šiuo metu yra toks, kad geotermis šildymo nauda kol kas apsiriboja galimybe patiems reguliuoti šildymo ir karšto

vandens temperatūrą.

**- Ar jaučiate savivaldybės paramą stiprinant ligoninę?**

- Alytaus miesto savivaldybės parama iš tiesų ryški. Pirmiausia, savo lėšomis ji finansuoja nedraustų savivaldybės gyventojų aptarnavimą. Tarp jų yra nemažai žmonių, kurie į ligoninę patenka iš nakvynės namų. Kadangi tai Alytaus miesto savivaldybės gyventojai, šiuos pacientus aptarnaujame pagal sutartį, kurios pagrindu savivaldybė dengia išlaidas, mūsų patiriamas teikiant sveikatos priežiūros paslaugas.

Taip pat savivaldybė pradėjo finansuoti rezidentų, kurie įsipareigoja dirbti mūsų gydymo įstaigoje, studijas. Šiuo metu ypač jaučiame pastarosios priemonės naudą – yra net devynios sutartys, kuriomis ruošiami įvairių specialybių gydytojai rezidentai. Dar viena svarbi savivaldybės paskata yra tai, kad ji teikia gyvenamąjį plotą naujai įdarbintiems specialistams – nuo vieno iki dviejų kambarių butų atsižvelgiant į šeimos sudėtį. Naujai įdarbintam gydytojui trejus metus savivaldybė moka ir išmokas, kurios

yra po 5 tūkst. eurų per metus.

**- Užsiminėte, kad pakartotinai į direktoriaus postą jau nekandidatuositės. Kokią šią įstaigą radote atėjęs 2009 metais, kokią paliekatė, ko jai palinkėtumėte ateityje?**

- Apsisprendžiau, kad naujai rengiamame konkurse užimti Alytaus S. Kudirkos ligoninės direktoriaus pareigas nedalyvausiu. Dar neišėjau, todėl susilaikysiu nuo palinkėjimų – mėnesis kitas užtruks iki naujo konkurso, kuomet ligoninės vairą perims naujas vadovas. Kokią įstaigą radau ir kokią palieku, keliais sakiniais nereziumuosiu. Darbai tęsiasi kiekvieną dieną, įrangos, pastatų, infrastruktūros atsinaujinimas čia yra nuolatinis ir nesibaigiantis procesas. Visos investicijos įstaigai davė daug naudos ir pastūmėjo į priekį. Kalbant apie perspektyvas, jos tikrai geros – tiek bendrai ateityje, tiek būsimos reformos kontekste. Ligoninė yra regioninė, viena stipriausių įstaigų apskrityje ir šalyje, todėl jos ateitis teikiant sveikatos priežiūros paslaugas yra šviesi ir daug žadanti. ●

duris atvėrė ypatingą dieną – rugsėjo pirmąją, bet ir dėl to, kad šis Geriatrijos skyrius pirmasis apskrityje. „Esu Kauno mokinė, studijavau LSMU, o geriatrinio darbo patirties sėmėmės ir kvalifikaciją kėlėme Geriatrijos klinikoje, įsikūrusioje antrojoje Kauno klinikinėje ligoninėje. Be abejo, Alytuje nesustojame tobulėti ir patys“ – kalbėjo vedėja.

Geriatrijos skyriuje šiuo metu yra dvidešimt lovų ir jos beveik visomet užpildytos. „Kiek pacientų išleidžiame, tiek atvyksta naujų. Dažnai jie patenka iš priėmimo, tačiau bendradarbiaujame ir su poliklinika. Priimame planinius pacientus, kuriuos siunčia šeimos gydytojai. Dažniausiai tai žmonės su judėjimo negalia, sunkiai save apsitarnaujantys, – paaiškino V.Lankininkaitienė ir pridūrė, kad su laiku tokių plani-

nių pacientų tik daugės. – Plėtosime bendradarbiavimą su pirmine grandimi, pateiksime indikacijas, kad pas mus patektų kuo daugiau tikslių pacientų. Į Geriatrijos skyrių atvykstantys žmonės yra nuo šešiasdešimties metų, turi gretutinių ligų, neretai atsiduria čia joms paūmėjus. Daugelis kenčia nuo rijimo, judėjimo, pusiausviro, sutrikimų, todėl su jais kasdien dirba kineziterapeutas, ergoterapeutas.“

Geriatrijos skyriaus vyr. saugos administratorė Jovita Latožienė pastebi, kad pastarieji specialistai yra tikri pacientų numylėtiniai. „Tai nuostabiai, laukiamiausi daktarai. Senoliai mėgsta jų vedamus užsiėmimus, tad nekantraudami žvalgo į laikrodį, kada jie prasidės. Kai jau paskirtas laikas priartėja, pacientams nerūpi net vaistai. Sako: „Ati-

dėkite, nes dabar bus mankšta“. Jei žmonės laukia, atsimesna, vadinasi, jiems tai svarbu, – konstatavo J.Latožienė ir pridūrė, kad senoliams apskritai reikia bendravimo. – Pastariesiems yra smagu kiekvienas papildomas žmogus: psichologė, socialinė darbuotoja... Jie drauge viską aptaria, užsimezga santykiai.“

V.Lankininkaitienė pastebi ir tai, kad tenka susidurti su dideliu kiekiu socialiai apleistų senolių. „Socialinė darbuotoja dirba su visais pacientais ir daugiau apie juos sužinojusi atranda begales problemų. Jas čia ir dabar padeda išspręsti. Paaiškina, kokios socialinės paslaugos priklauso, nes dažnai senoliai to tiesiog nežino, skambina namiškiams, padeda užpildyti dokumentus priklausančioms paslaugoms gauti“, – svarbią skyriaus veiklos dalį aptarė vedėja.

Kalbant apie fizinę būklę, Geriatrijos skyriuje stengiamasi priimti kuo daugiau tokių pacientų, kuriems čia teikiamos paslaugos teiktų maksimalią naudą ir būtų tikslingiausios esamai būklei. „Norime, kad pas mus patektų žmonės, kurie dar yra išsaugoję mobilumą, neprikaustyti prie lovos, nes jiems galime būti naudingi. Esu įsitikinusi, kad geriatrijos paslaugų poreikis tik augs. Jau dabar Pasaulio sveikatos organizacija šių pacientų amžių paankstino nuo 65 iki 60 metų. Ligos jaunėja. Mūsų nestebina penkiasdešimtmečiai ir net keturiasdešimtmečiai, sergantys keliomis gretutinėmis ligomis. Tokia amžiuje ne naujiene cukrinis diabetas su komplikacijomis, širdies ligos... Taip pat jaunėja ir infarktai“, – liūdną faktą konstatavo Geriatrijos skyriaus vedėja. ■